

GRADERINGSREGLER BARN

8. kyu (gul stripe)

- Grunnleggende Kombinasjonene 1-3.

7. kyu (gul)

- Kata : Shihosanshiki.
- Grunnleggende Kombinasjonene 4-5.

6. kyu B (oransje stripe)

- Kata : Pinan Nidan.
- Kihon Ippon Kumite kombinasjoner 1-4.

6. kyu (oransje)

- Kata : Roppo Hijiate.
- Kihon Ippon Kumite kombinasjon 5.
- Kampkombinasjon 1.

5. kyu B (grønn stripe)

- Kata : Pinan Shodan.
- Kampkombinasjon 2.

5. kyu (grønn)

- Kata : Sanchin.
- Kampkombinasjon 3.
- Jiyu Kumite (fri sparring) (hvis over 12 år).

4. kyu B (blå stripe)

- Kata : Pinan Sandan.
- Kampkombinasjon 4.
- Jiyu Kumite (hvis over 12 år).

4. kyu (blå)

- Kata : Tensho.
- Kampkombinasjon 5.
- Jiyu Kumite (hvis over 12 år).

3. kyu B (brun stripe)

- Kata : Pinan Yondan.
- Kampkombinasjon 6.
- Jiyu Kumite (hvis over 12 år).

3. kyu (brun)

- Kata : Naihanchin Shodan.
- Kampkombinasjoner 7-8.
- Jiyu Kumite (hvis over 12 år).

Fra og med 2. kyu finnes kun "voksen" graderinger. De som oppnår Shodan gradering før fylte 16 år vil få junior Shodan som automatisk går over til vanlig Shodan ved fylte 16 år.

GRADERINGSREGLER VOKEN

8. kyu (gul stripe) :

- Grunnleggende kombinasjoner 1-5

7. kyu (gult) :

- samme som 8. kyu, pluss
- Kata Shiho-Sanshiki
- Kihon Ippon Kumite (5 kampkombinasjoner)

6. kyu (oransje) :

- samme som 7. kyu, pluss
- Kata Roppo-Hijiate og Pinan Nidan
- Kampkombinasjon 1 og 2.

5. kyu (grønt) :

- samme som 6. kyu, pluss
- Kata Sanchin og Pinan Shodan
- Kampkombinasjon 3 og 4.
- Jiyu Kumite (Fri sparring)

4. kyu (blått) :

- samme som 5. kyu, pluss
- Kata Tensho og Pinan Sandan
- Kampkombinasjon 5 og 6.

3. kyu (brunt) :

- samme som 4. kyu, pluss
- Kata Naihanchin Shodan og Pinan Yondan
- Kampkombinasjon 7 og 8.

2. kyu (brunt) :

- samme som 3. kyu, pluss
- Kata Gekisai Ichi og Ni og Pinan Godan
- Kampkombinasjon 9 og 10.

1. kyu (brunt) :

- samme som 2. kyu, pluss
- Kata Juroku og Saifa
- Kampkombinasjon 1-10.

SHODAN (min. 16 år):

- samme som 1. kyu, pluss
- Kata Pinan Shodan - Godan, Bassai-Dai, Seienchin, Matsukaze
- Hokei kumite: Pinan Shodan - Godan.

NIDAN :

- samme som Shodan, pluss
- Kata Sanchin, Tensho, Naihanchin Shodan, Kosokun-Dai, Seisan, Annako.
- Pinan Kumite

SANDAN (min 21 år):

- samme som Nidan, pluss
- Kata Bassai-Dai, Seienchin, Matsukaze, Jion, Seipai, Koshiki Rohai, Niseishi
- Pinan Bunkai Kumite 1-9.

YONDAN :

- samme som Sandan, pluss
- Kata Kosokun-Dai, Seisan, Annako, Chinto, Kururunfa, Unshu.
- Naihanchin Kumite 1-10
- Kobudo kata: Shushi-no-Kon.

GODAN :

- samme som Yondan, pluss
- Kata Jion, Seipai, Koshiki Rohai, og Niseishi, Useishi, Suparinpai og Nipapo
- Bassai Kumite
- Kobudo (en av): Sakugawa-no-Kon, Tsukenshitahaku-no-Sai, Hamahiga-no-Tonfa.

ROKUDAN (min 35 år) og over :

- Jiyu-kata (fritt valg).
- Muntlig eksaminasjon av kandidatens personlighet, egenskap som leder og dybde av kunnskaper.

Kataliste:

Annanko, Bassai-Dai ,Bassai-Sho, Chintei, Chinto, Jiin, Jion, Jitte, Gekisai (Ichi, Ni), Hakucho, Jion, Koshiki-Rohai, Kosokun (Dai, Sho), Kururunfa, Matsukaze, Naihanchin (Shodan, Nidan, Sandan), Nipapo, Niseishi, Papuren, Pinan (Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan), Rohai (Shodan, Nidan, Sandan), Saifa, Sanchin, Sanseiru, Seienchin, Seisan, Seipai, Shiho-Kosokun, Shinpa, Shissochin, Sochin, Suparinpai, Tensho, Unshu, Useishi, Wanshu

Kata fra andre stiler som praktiseres:

Anan, Higaonna Seisan, Koshiki Suparinpai, Matsumura-no-Bassai, Tomari-no-Bassai, Hamahiga-no-Tonfa, Shushi-no-Kon, Sakugawa-no-Kon, Tsukenshitahaku-no-Sai

For kyu-grader er minimum tid mellom graderinger 4 måneder. Fra 1. kyu til 1. Dan (Shodan) bør det gå minimum 6 måneder.

Mellom Dan-graderinger gjelder følgende regler:

Nidan	mer enn 1 år etter oppnådd	Shodan	17 eller eldre
Sandan	" " 2 years	Nidan	21 " "
Yondan	" " 3 years	Sandan	
Godan	" " 4 years	Yondan	
Rokudan	" " 5 years	Godan	35 eller eldre
Nanadan	" " 6 years	Rokudan	41 " "
Hachidan	" " 7 years	Nanadan	48 " "

Hver kandidat skal ha anbefaling fra sin instruktør før man kan gå opp til Dan-grad.