

Spesialtrening !

Lørdag 26. april

Bli med å trene på graderings KATA !

Her vil du få tett oppfølging til å lære kataene du skal vise på neste gradering !

Du må melde deg på så vi vet hvor mange som kommer, skriv deg på listen innen 18. april

3. Kyu	kl 10:00 til 11:45
2. Kuy + 1. Kyu	kl 12:00 til 13:45
1. Dan	kl 14:00 til 15:45

Meld deg på, skriv deg på listen !

Ta med et program hjem så du husker når du skal møte.

Hilsen styret