

Tidsskjema

RegionsCup 1, Lørdag 15. november 2008

Tidsskjema

Lørdag 15. november 2008

09.00 – 09.45 Innveing

09.00 – 09.45 Registrering

09.30 – 09.45 Lagledermøte

09.45 Dommermøte

10.00 Stevnestart

Alle deltagere må møte opp på matten 30 minutter før klassen starter.

Med forbehold om endringer, det betyr at neste klasse skal avvikles rett etter klasse som eventuelt blir forskyvet eller forsinket.

Kl.	Matte 1	Matte 2
10:00	Kata Jenter 12-13 år Kata Jenter Kadett Kata Damer Sr. Kata herrer Åpen Rekrutt Lagkata Mix	Kata Gutter 12-13 år Kata Gutter Kadett Kata herrer Sr
12:30	30. minutters pause Premieutdeling Kata Lunch	
13:00	Kumite Jenter 12-13 år Åpen Kumite Gutter 12-13 år – 45 kg Kumite Gutter 12-13 år + 45 kg Kumite Gutter 12-13 år Åpen Rekrutt Kumite Jenter Kadett Åpen Kumite Jenter Jr. Åpen Kumite Damer Sr. Åpen Lagkumite Jenter Ungdom/Jr./Kadett	Kumite Gutter Kadett Åpen Kumite Gutter Jr. – 65 kg Kumite Gutter Jr. + 65 kg Kumite Herre Sr. – 65 kg Kumite herrer Sr. Åpen Lagkumite Gutter Ungdom/Jr./Kadett Lagkumite herrer Senior
16:00	Premieutdeling Kumite Slutt	