



ASKER KARATEKLUBB

GRADERING



Dato : Lørdag 11. juni 2016
Sted: Leikvollhallen i Asker (Risenga idrettspark)

Priser:

Pris: kr. 500,-

For familier som betaler samlet gis en rabatt på kr. 50,- for medlem nr. 2,3,4 etc

Treningstider:

Leikvollhallen - Lørdag

Barneparti:

Nybegynner – Oransje
Grønn stripe - Brun stripe

10.00-11.00

11.00-12.00

Voksne:

Nybegynnere - Blått
Brunt - Sort

12.00-13.00

13.00-14.00

Barn med brunt og sort trener og graderer sammen med de voksne

Partiinndeling:

De som vanligvis trener på separate barnepartier i klubben skal også trene på barneparti under treningsleiren. Husk at de barna som har brunt eller sort belte trener med de voksne.

Gradering:

Leikvollhallen - Lørdag

Barneparti:

Ninja
Nybegynner - Oransje
Grønn stripe - Brun stripe

10.00 – 11.00

11.00 - 12.00

12.00 - 14.00

Voksne:

Nybegynnere - Blått
Brunt - Sort

13.00 - 15.00

14.00 - 16.00

Påmelding:

Forhåndspåmelding i klubben. Har du ikke forhåndsbetalt, må du registrere deg og betale før treningsøkten starter.

Treningssted:

Leikvollhallen hører til Risenga idrettspark (rett ved Asker-hallen). Hallen ligger i gangavstand fra Asker sentrum (hvis du kommer med buss eller tog).

Husk medlemspass og penger til nytt belte (kr 70,-)!

Spørsmål:

Hvis du skulle ha noen spørsmål kan du kontakte noen av trenerne eller lederne i klubben. Eventuelt kan du sende oss en epost: post@askerkarateklubb.no

Vennlig hilsen styret