

Selvforsvar

Allsidig trening - Mosjon - Kroppskontroll - Selvbeherskelse

KARATE

Ønsker du å trene en kampsport?
Da er Asker Karateklubb noe for deg.

Asker karateklubb har et tilbud enten du er ute etter å lære selvforsvar, kroppskontroll, konkurrere eller mosjonere.

Vi trener tradisjonell karate i tillegg til at vi har tilbud for konkurransetrening.

Karate passer for alle!

Vi starter nye kurs mandag 22.08.16

- UNGDOM \ VOKSEN (> 13 år)

mandag kl 18.00 og onsdag kl 20.00

- BARN (8-12 år) tirs. kl 17.00 Start 23.08.16

- BARN (6-7 år) tors. kl 17.00 Start 25.08.16

STED: Strøket 3, Asker sentrum

Asker karateklubb er tilsluttet Norges Kampsportsforbund som er en del av Norges idrettsforbund.



Påmelding ved fremmøte!

Informasjon: ring 907 74 071 (e. kl 16) - eller se våre nettsider

www.askerkarateklubb.no