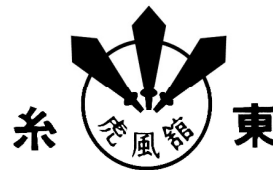




GRADERING



Leikvollhallen i Asker (Risenga idrettspark)

Lørdag 10. juni 2017

Priser:

Pris: kr. 500,-

Partiinndeling:

De som vanligvis trener på separate barnepartier i klubben skal også trene på barneparti under treningsleiren. Husk at de barna som har brunt eller sort belte trener med de voksne.

Påmelding:

Forhåndspåmelding i klubben. Har du ikke forhåndsbetalt, må du registrere deg og betale før treningsøkten starter.

Husk medlemspass og penger til nytt belte (kr 70,-)!

KIOSK:

Mineralvann, vafler, kaffe ...

Trening:

Barneparti:

Nybegynner – Oransje

Grønn stripe - Brun stripe

Voksne:

Nybegynnere - Blått

Brunt - Sort

Barn med brunt og sort trener og graderer sammen med de voksne

Tider:

10.00-11.00

11.00-12.00

12.00-13.00

13.00-14.00

Gradering:

Barneparti:

Ninja/Nybegynner - Oransje

Grønn stripe - Brun stripe

Voksne:

Nybegynnere - Blått

Brunt - Sort

Tider:

11.00 - 12.00

12.00 - 14.00

13.00 - 15.00

14.00 - 16.00

Treningssted:

Leikvollhallen hører til Risenga idrettspark (rett ved Asker-hallen). Hallen ligger i gangavstand fra Asker sentrum (hvis du kommer med buss eller tog).

Spørsmål:

Hvis du skulle ha noen spørsmål kan du kontakte noen av trenerne eller lederne i klubben. Eventuelt kan du sende en epost: post@askerkarateklubb.no

